

O BEBÊ DE QUATRO MESES

Passa a dormir praticamente a noite inteira. Durante o dia está mais ativo. Já está bem mais durinho. Quando de bruços, consegue levantar não só a cabeça, mas também os ombros, apoiando nos braços. Consegue ficar sentado com um apoio por alguns segundos.

Eles descobrem a função e os movimentos dos dedos e ficam encantados. É hora de colocar os dedos na boca, chupar, segurar as coisas, observar os movimentos dos dedos. As mãos devem se abrir, o que é um bom sinal de desenvolvimento.

Sua visão já está bem próxima da do adulto e ele consegue distinguir duas cores. Ele segue objetos visualmente até 180 graus. Tenta pegar brinquedos suspensos e pode passá-los de uma mão para outra.

O quarto mês traz muitas novidades: o bebê chora quando é deixado sozinho, gosta de brincar de esconde-esconde com a mãe que tapa o rosto com as mãos, explora o corpo, pegando o pé ou os genitais. Tocar os calcanhares indica que ele começa a usar a musculatura da perna. Um treino que mais adiante será exigido no engatinhar e no andar.

Sua memória dura de 5 a 7 segundos, e assim, ele se diverte com brincadeiras repetitivas.

O bebê mostra a evolução da sua inteligência e socialização a cada dia: reage à chamada do seu nome virando a cabeça, demonstra preferência por um brinquedo, para de chorar quando vê a mamadeira ou o peito, tosse para chamar a atenção.

Sua vocalização está cada vez mais rica e já se pode admitir o início da linguagem. Ele se expressa com sílabas e gritos fortes e adora ouvir os próprios barulhos. Nessa etapa surge a gargalhada. O bebê nota que os sons são acompanhados pelos movimentos da boca de quem fala.

Dicas de brinquedos:

Chocalhos, brinquedos musicais, mordedores, brinquedos de berço, móveis, livrinhos de pano ou plástico, bolas com texturas diferentes para serem agarradas com as duas mãos.

O melhor brinquedo, no entanto, é o próprio corpo em contato com o corpo dos pais, então, experimente beijar, soprar a barriguinha, fazer gangorra com o bebê sobre as suas pernas, sejam criativos e, acima de tudo, divirtam-se também!

CALENDÁRIO DE VACINAS

• Vacina Tetravalente (DTP + Hib)	2ª dose	Difteria, tétano, coqueluche, meningite e outras infecções causadas pelo <i>Haemophilus influenzae</i> tipo B.
• VOP (Vacina Oral contra Pólio)	2ª dose	Poliomielite (paralisia infantil)
• VORH (Vacina Oral de Rotavírus Humano)	2ª dose	Diarreia e desidratação causada por rotavírus.
• Vacina Pneumocócica 10 (conjugada)	2ª dose	Pneumonia, otite, meningite e outras doenças causadas pelo <i>Pneumococo</i> .

Por Jamille Severo
Psicóloga Educacional