

## O BEBÊ DE CINCO MESES

A cabeça e os membros do bebê estão mais simétricos aos cinco meses. Sua postura está cada vez mais firme e já consegue sentar com apoio mantendo as costas retas. O principal ganho desse período é girar a cintura. Deitada, a criança primeiro joga a bacia para o lado, depois as pernas e então o corpo. Eleva as pernas e alcança os pés, mantém a cabeça estável, rola na cama quando virado de bruços e se apoia na palma das mãos tentando levantar.

Segura objetos e agarra tudo que está ao seu alcance. Consegue inclusive pegar um objeto e trocar de mão.

Nessa fase o bebê coloca tudo na boca. Essa é sua maneira de experimentar as coisas. Ele chupa os brinquedos, coloca o pé na boca, lambe objetos que estão à sua volta, pega o dedo da mãe e tenta morder. Não sossega durante o banho!

Ri e emite sons ao brincar porque acha divertido os barulhos que faz. Solta gritos de alegria e usa seu "blá-blá-blá" para interromper a conversa dos outros e chamar atenção para si. Seu rosto expressa medo, susto, alegria, raiva, ansiedade, excitação.

Essa agitação ajuda a organizar o cérebro, formando conexões entre as células e estabelecendo um padrão para quando tiver força para engatinhar. Já fica em pé quando é segurado pela cintura.

Começa a utilizar o contato físico para se comunicar com outras pessoas. Agarra, apalpa, quer sentir e tocar em tudo.

Sua audição está aguçada e ele vira a cabeça quando chamam o seu nome.

### Dicas de brinquedos:

Chocalhos, brinquedos musicais, mordedores, brinquedos de berço, móveis, livrinhos de pano ou plástico, bolas com texturas diferentes para serem agarradas com as duas mãos.

O melhor brinquedo, no entanto, é o próprio corpo em contato com o corpo dos pais, então, experimente beijar, soprar a barriguinha, fazer gangorra com o bebê sobre as suas pernas, sejam criativos e, acima de tudo, divirtam-se também!

### CALENDÁRIO DE VACINAS

• Vacina Menigocócica C (canjugada)	2ª dose	Doença invasiva causada por <i>Neisseria meningitidis</i> do sorogrupo C.
-------------------------------------	---------	---

Por Jamily Severo  
Psicóloga Educacional