

O BEBÊ DE SETE MESES

É hora de ficar sentado! Com sete meses, sua coluna já está mais firme e o bebê já consegue ficar sentado sozinho, às vezes inclinado para frente e com as mãos apoiadas no chão para não desequilibrar. Se você mostrar um objeto atraente, ele esquece das mãos, pega o brinquedo e tomba. A queda manda uma mensagem ao cérebro: as duas mãos não podem sair do chão ao mesmo tempo, pelo menos por enquanto. A coordenação motora se refina. O bebê começa a usar o dedo indicador e o polegar para pinçar os objetos. Parece que está escolhendo as coisas ou com nojo. O movimento se estenderá para o restante dos dedos entre o oitavo e o nono mês. A melhora na pega indica que os ossos do bebê estão endurecendo. Quando nasce, eles são flexíveis por terem mais água do que os dos adultos. Entre o sétimo e o nono mês, a criança pode bater palma, mesmo que de forma desengonçada. Com o tempo, ele vai ganhando confiança e passa a ficar sentado com a coluna bem retinha, sem nenhum tipo de apoio.

Nessa fase, o bebê se prepara para engatinhar e começa a se locomover voluntariamente. Eles se arrastam e rolam para alcançar objetos que estão longe e alguns se arrastam sentados.

O progresso da linguagem é evidente e o bebê começa a usar sílabas como "da-da", "pa-pa", "ga-ga". Diverte-se com os sons que ele próprio emite.

Nessa fase, eles estão encantados com as pessoas. Os pequenos conhecem bem sua família e podem ficar encabulados se algum estranho pegá-lo no colo. Se forem conhecidos, vão adorar passar de um colo para o outro.

As brincadeiras que o divertem são as mais animadas, como aquela em que colocamos a criança sentada nos joelhos e fazemos como se ela estivesse andando de cavalo. A criança ri alto com a brincadeira, gosta da sensação e pede mais quando paramos, balançando-se e jogando o corpo para trás.

Participa ativamente das brincadeiras "pedindo mais" com gritos e movimentos e estabelecendo contato com as pessoas, olhando, balbuciando e até mesmo esboçando imitações.

Dicas de brinquedos:

Para estimular a coordenação motora e a criatividade opte por brinquedos coloridos e que emitam sons e relacione o som com a imagem. Bonecos feitos com o material correto, sem peças pequenas também são uma boa opção. Os mordedores continuam sendo importantes, pois os dentes já podem estar começando a nascer. Isso causa dor e também coceira, fazendo com que o bebê busque morder algo, portanto, é preciso manter estes mordedores sempre limpos e disponíveis.

CALENDÁRIO DE VACINAS

• Vacina contra Influenza	2ª dose	Gripes e outros resfriados.
• Meningite C	3ª dose	Meningite.

Por Jamille Severo
Psicóloga Educacional