

O BEBÊ DE OITO MESES

Geralmente, é com oito meses que a criança entra na fase do engatinhar, o que significa um grande progresso nas suas funções motoras, coordenação, equilíbrio e desenvolvimento mental.

A criança desenvolve a habilidade de engatinhar e logo dispara pela casa como um foguete em todas as direções, inclusive de ré. Consegue até mesmo engatinhar com uma das mãos, levando um brinquedo ou objeto na outra.

Quando engatinha ganha independência para se locomover sozinha, buscar o brinquedo que está longe, procurar a mãe pela casa, ir atrás de barulhos. E, com isso, demonstra sua vontade, sua inteligência, seu temperamento.

Com o engatinhar vem logo a vontade de ficar em pé. A criança gasta um bom tempo do seu dia se apoiando em móveis, camas e mesas baixas para levantar e ficar em pé sozinha. Embora tenha força nos braços e pernas, não consegue largar as mãos e se manter firme. Logo cai sentada.

O poder de compreensão ganha contornos mais concretos. O bebê para de fazer uma atividade quando lhe dizem: "Não!". Entende o significado dos gestos e dos atos. Percebe, principalmente, que é um ser separado da mãe, mas ainda precisa se assegurar de que quando ela some não deixa de existir. Entra na chamada "fase de estranhamento". As brincadeiras de esconder e jogar objetos no chão repetidas vezes a ajudam a compreender a noção de "ausência" e "permanência" (as coisas vão e voltam), além de aprender sobre distância, som e força.

O bebê de oito meses já reconhece o seu nome quando é chamado e algumas outras palavrinhas repetidas constantemente pela mãe. Sua linguagem continua evoluindo e ele não para de balbuciar sílabas e testar sua voz e os sons que produz, dando diferentes entonações.

Sua capacidade de brincar é grande e participa ativamente das brincadeiras propostas, trocando sinais com os adultos e demonstrando diferentes reações às provocações. Nessa fase, começa a imitar gestos.

Outra característica é que ele quer morder tudo, até as pessoas, mas como uma forma de carinho, para experimentar. Também aprende a usar as mãos de todas as maneiras, inclusive para puxar os cabelos da mamãe. Boa hora para trabalhar a aceitação de limites com firmeza e carinho.

Dicas de brinquedos:

- Brinquedos musicais, peças de encaixe (grandes), mordedores, livrinhos de pano ou plástico, bolas com texturas diferentes para serem agarradas com as duas mãos, pedaços de tecidos com várias texturas para manusear à vontade, esponjas e brinquedos flutuantes para o banho.
- "Cadê a mamãe? Achou!". O bebê de oito meses adora essa brincadeira em que a mãe se esconde atrás de uma fralda e ele tem que tirar o pano do rosto para achá-la.
- Os pais podem introduzir brincadeiras como fazer caretas e sons para a criança imitar, bater palma, brincar de pegar e soltar e colocar o bebê a cavalo sobre a barriga.
- Brinquedos para martelar, empilhar e desmontar podem distrair a criança durante certo tempo.
- Faça a experiência de colocar o bebê em frente a um espelho e veja como ele faz festa para a própria imagem, diferente de quando pequeno, quando apenas via e sorria para a sua imagem refletida.

Por Jamilye Severo
Psicóloga Educacional